



MAISON DE L'ORIENTATION

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.

FAIRE UN GAP YEAR AU LUXEMBOURG ET À L'ÉTRANGER





QU'EST-CE QU'UN GAP YEAR ?

Concrètement, il s'agit de prendre un an pour soi et de faire une pause loin des études. Peu importe le parcours, cette année te permettra de faire des expériences personnelles et favoriser ton développement professionnel. Utilisée intelligemment, cette césure t'apportera de nombreux bénéfices.

Cette brochure te propose plusieurs pistes qui te permettront de faire ton Gap Year au Luxembourg ou à l'étranger.



Dans le présent document, le masculin est utilisé dans un souci de lisibilité sans volonté de discrimination.

POURQUOI FAIRE UN GAP YEAR ?

01

Il s'agit d'une bonne occasion pour prendre du recul, **réfléchir à ton orientation** et te poser les bonnes questions sur ce que tu souhaites faire plus tard.

02

Tu apprendras beaucoup sur toi-même et gagneras en **maturité**, en **confiance en toi** et en **autonomie** pendant cette période.

03

Profite d'une pause pour faire des activités, tester un métier, apprendre de nouvelles choses, une langue et **développer des compétences** (manuelles, intellectuelles, sociales, interculturelles ou artistiques) qui te serviront **pour ton futur projet**.

04

Tu rencontreras un nombre incalculable de **personnes intéressantes** pendant ton gap year.

05

Cette expérience **renforcera ton CV** et la cohérence de ton parcours.

06

Pars découvrir un pays, une langue, une histoire, une culture, une population. Tu en reviendras enrichi.



Bénévolat au Luxembourg

16+

Être bénévole, c'est offrir son temps libre et son énergie pour soutenir une cause et aider les autres. Le bénévolat propose de nombreuses opportunités d'agir, notamment, dans les domaines de l'aide aux animaux, de l'environnement, de la culture, du sport, de l'éducation, de la santé, du social, du vivre ensemble et de l'humanitaire. Le bénévolat permet de contribuer à une société plus solidaire et tournée vers l'autre tout en pratiquant une activité qui te plaît, en rencontrant de nouvelles personnes et en apprenant de nouvelles choses.



www.benevolat.lu





Animateur de loisirs

15+

Le brevet d'animateur permet l'encadrement d'enfants et d'adolescents en situation d'animation et de loisirs (camps, colonies, groupe de jeunes, groupe de guides et de scouts, activités au niveau communal, maisons de jeunes...). Les brevets d'animateur sanctionnant des formations reconnues sont délivrés par le Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.



www.animateur.snj.lu





Animateur spécialisé

18+

Les formations pour animateur spécialisé ont pour but de te former dans différentes disciplines sportives et pédagogiques afin d'obtenir des aptitudes nécessaires pour encadrer un groupe de jeunes. Les formations sont dispensées en luxembourgeois et s'adressent aux personnes qui envisagent de s'engager pendant la semaine, le weekend ou les vacances scolaires dans un centre de jeunesse du Service national de la jeunesse.



Service national
de la jeunesse



www.erliewen.snj.lu/animateur-specialise





Formations pour jeunes en transition

16+

Tu souhaites te former dans un domaine spécifique et qui correspond à ton projet de vie ? Alors tu peux t'inscrire à différentes formations du Service national de la jeunesse. Ces formations, qui représentent un outil précieux lors d'une phase de transition, s'articulent autour de différents thèmes, tels que le projet de vie, la pratique professionnelle, les compétences de vie et le développement personnel. Elles sont offertes toute l'année et leur durée varie entre trois heures à plusieurs jours.



Service national
de la jeunesse



www.hey.snj.lu/fr/formations





Ateliers motivation du SNJ

16+

Les ateliers du Service national de la jeunesse aident à retrouver la motivation de façon créative dans un cadre convivial.

Si tu n'es plus à l'école et que tu ne sais pas encore quelles seront tes prochaines étapes, alors les ateliers du SNJ pourraient être faits pour toi.

À trois endroits du pays, tu peux découvrir ce qu'est l'upcycling et y apprendre différentes techniques pour travailler avec divers matériaux. Tu peux exprimer ton côté créatif et vivre des moments agréables dans un cadre convivial.

Tu es accompagné par une équipe socio-éducative et des experts. Ensemble, nous préparons et planifions les prochaines étapes de ta vie et t'accompagnons pour que tu te lances. Tu peux également te préparer au mieux pour profiter des autres offres du SNJ (formations, service volontaire, stages).

Ainsi tu pourras rapidement et facilement devenir actif !



www.hey.snj.lu/fr/ateliers





Diplom+

Tu as ton diplôme de fin d'études secondaires en poche, celui de technicien ou un équivalent ? Tu n'as pas encore de projet ? Tu ne te sens pas tout à fait prêt pour un premier job ou l'université ? *Diplom+* est une formation courte, sur deux semestres, qui t'apportera :

- des compétences transversales en forte demande sur le marché du travail
- les "soft skills" préparant aux études supérieures
- le savoir-faire pour la vie quotidienne



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



www.diplomplus.lu





Service volontaire (national, européen, coopération)

16+

Tu souhaites t'engager à plein temps dans un projet d'utilité publique pour une durée maximale de 12 mois ? Tu as entre 16 et 30 ans ? Alors le service volontaire est fait pour toi. Un tel engagement à temps plein ouvre la voie à des expériences pratiques et peut ainsi contribuer à ton orientation et à ton développement personnel. Au Luxembourg, les 3 programmes de service volontaire sont coordonnés par le Service national de la jeunesse (SNJ) :

- service volontaire national - SVN (Luxembourg)
- service volontaire européen - SVE (pays européens)
- service volontaire de coopération - SVC (pays en voie de développement)



Service national
de la jeunesse



www.volontaires.lu





Work & Travel

18+

Le programme d'échange culturel "Work & Travel" te permet, en tant que ressortissant du Luxembourg, de passer des vacances dans un pays partenaire tout en occupant un emploi à court terme et occasionnel pour compléter ton voyage. Les pays concernés sont l'Australie, la Nouvelle-Zélande, le Chili, le Canada et Taïwan. L'objectif principal de ce programme est de favoriser une découverte culturelle et de stimuler les échanges internationaux.



www.workandtravel.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Affaires étrangères
et européennes





Séjours linguistiques

âge
selon
organisme

Un séjour linguistique est un séjour à l'étranger dans le but d'apprendre, d'améliorer ou de perfectionner une langue dans le pays où elle est parlée. Ce voyage peut être un excellent moyen pour découvrir une ville ou un pays et surtout s'ouvrir à de nouveaux horizons pour la vie professionnelle mais aussi personnelle.

L'hébergement se fait souvent en famille d'accueil, de plusieurs semaines à un an, comprenant des excursions, des activités sportives et culturelles. Il est recommandé de partir avec une agence agréée.



www.eurodesk.lu/formations





Stages à l'étranger

18+

Faire un stage à l'étranger dans le cadre d'un cursus d'études, d'un projet de reconversion ou d'une recherche d'emploi, c'est le moyen d'acquérir une expérience professionnelle différente et valorisante. C'est aussi l'opportunité de te perfectionner dans une langue, de découvrir un autre pays et d'apporter une touche internationale à ton CV.



www.eurodesk.lu/stages





Au pair

18+

Le séjour au pair à l'étranger est une occasion unique de découvrir un autre pays en y apprenant une langue, tout en s'occupant des enfants de la famille d'accueil où tu seras hébergé et en effectuant quelques tâches ménagères. Cette expérience permet de découvrir une culture et d'améliorer tes compétences linguistiques, tout en vivant et travaillant dans un environnement familial.



www.aupair.com/fr



www.aupairworld.com/fr





Wwoofing "World wide opportunities on organic farms"

16+

Le *wwoofing* est un type de tourisme alternatif et économique permettant de parcourir le monde en réduisant les frais de voyage tout en prenant conscience des pratiques agricoles écologiques et durables. Cette expérience s'adresse aux volontaires, sans limite d'âge, qui souhaitent travailler au sein d'une ferme biologique en échange du gîte et du couvert. Les services demandés sont très variés, dépendant du type de ferme, de la zone géographique et de la saison. Il peut s'agir de cueillette de récoltes, de plantations et de divers travaux des champs, mais aussi de bricolage, de cuisine ou encore de soins des animaux.



www.wwoof.net





MAISON DE L'ORIENTATION

Deng Schoul. Däi Beruff. Deng Zukunft.

Guichet Information jeunesse *sans rendez-vous*

lundi au vendredi

10h00-12h00, 13h00-17h00

Accès : 29, rue Aldringen

L-1118 Luxembourg

 29, rue Aldringen
L-1118 Luxembourg

 (+352) 8002 - 8181

 info@m-o.lu

 maison-orientation.public.lu



ISBN 978-99959-1-375-5



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse